

# ВЫСОТА 103



Школьная  
газета

Учителям, обучающимся, родителям

№ 4 январь 2011



**На фотографии ученица 4б Ксения, занявшая первое место в городском конкурсе рисунков «Мой кошелек».**

22 декабря 2010 года состоялось награждение победителей городского конкурса детских и молодежных работ «ФинГрамота» в зале заседаний Волгоградской городской Думы.

Конкурс, организованный Волгоградским региональным Советом сторонников «Единой России», региональным отделением «Союза заемщиков и вкладчиков России» при поддержке администрации Волгограда, объединил около 1500 участников — учащихся школ, ссузов и вузов города. Как отметил председатель жюри конкурса, руководитель регионального Совета сторонников Партии, депутат Волгоградской городской Думы Андрей Горбанов, основная

задача проекта «ФинГрамота» — разъяснить ребятам азы потребления финансовых услуг, выработать навыки финансовой дисциплины, чтобы в будущем уберечь их от «вредных привычек»: жить в долг, брать неоправданные кредиты.

Всего на рассмотрение жюри было представлено 1350 работ. Самой массовой номинацией стал конкурс рисунков «Мой кошелек»: в нем приняли участие 950 ребят. Первое место в конкурсе рисунков заняла ученица 4б класса нашей школы Ксения Кальная (руководитель Лободина Наталья Викторовна). Ксения показала на своем рисунке, как младшие школьники могут зарабатывать деньги: сдавать макулатуру, устраивать выставки-продажи декоративных поделок, выполненных своими руками. Конечно, заработанные деньги надо тратить с умом: покупать школьные принадлежности, энциклопедии и помогать родителям. А украсила Ксения свой рисунок декоративными монетками из фольги.

Всем победителям и призерам конкурса вручены дипломы и ценные подарки.

## СЛОВО В ЗАЩИТУ ПРИРОДЫ

С 9 по 11 декабря 2010 г. в Москве прошел Российский молодежный форум «Экология России и экологическая политика». В рамках данного мероприятия состоялся конкурс «Эколог года -2010», в котором приняла участие учитель биологии МОУ СОШ №103 Никитина Ольга Александровна.

Кроме того, на конкурсе учебно-исследовательских проектов молодежи по окружающей среде в Волгограде Нагибина Виктория и Узбекова Анастасия выступили с работой «Загрязнение атмосферного воздуха».

Им вручили диплом 3-й степени и сертификаты участников. В будущем планируется участие в работе экологических организаций нашего города и других городов России.

## Будь здоров!

### Как уберечься от инфекции в период эпидемии.

Простуда и грипп — это инфекционно-вирусные заболевания. Из них грипп более редкое, но протекает тяжелее. Оба заболевания чаще случаются зимой, когда люди проводят больше времени вместе в замкнутых помещениях. Вот меры, которые помогут снизить угрозу заболевания:

Держитесь подальше от заболевших людей  
Чаще мойте руки.

Укрепляйте иммунную систему и заботьтесь о своем здоровье. Холодная погода, стрессы, недостаток сна и плохое питание могут повысить подверженность организма вирусным заболеваниям.

**Очень полезен чеснок.** Достаточно пожевать несколько минут зубчик чеснока, чтобы полностью очистить полость рта от бактерий. Так что для профилактики в период эпидемий гриппа можно принимать по 2-3 зубчика чеснока ежедневно.

Дома можно разложить на тарелке мелко нарезанный лук и чеснок и поставить ее рядом с кроватью или на рабочий стол.

Очень неплохо помогает **оксолиновая мазь**: внесенная в носовые проходы, она препятствует внедрению вируса.

Ну и, конечно, закаливание: его пользу для здоровья переоценить сложно.

## ЮМОРИНА

Глухонемой Герасим не любил сплетен и говорил только правду.

Наташа Ростова хотела что-то сказать, но открывшаяся дверь закрыла ей рот.  
Родители Ильи Муромца были простыми колхозниками.

Полководцы - смелые люди, они готовы рисковать жизнью других людей  
Космонавт прежде всего должен обладать невесомостью

Как хорошо быть осьминогом: одна нога - здесь, другая - там, третья - в школе, четвертая - на футболе, пятая - в библиотеке, шестая - на дискотеке, седьмая - в буфете, восьмая - на другой планете

## СОБЫТИЯ ДЕКАБРЯ

### ДЕНЬ МАТЕРИ

В начале декабря в нашей школе прошел один из важнейших праздников: День матери.

В мероприятии приняли участие, как ученики нашей школы, так и учителя.

Столовая, где проходило мероприятие, была украшена шарами и плакатами. По бокам стояли столы с угощениями для приглашенных мам.

Было очень весело. Группа пятиклассниц в ярких желтых костюмах станцевала веселый танец. Девочки выступили просто отлично. Молодая пара танцоров выступила со спортивным танцем. А прекрасная певица Далила исполнила песню «Молитва», а потом дуэтом с Владом исполнила песню «Отпусти». Великолепно пел Григорий Лиманский.

Ведущие читали стихотворения и сочинения детей для мам. Марина Юрьевна зачитала две откровенные и трогательные речи.

Брянцева Анита сыграла на флейте. Три юные гимнастки показали композицию с гимнастическими элементами. Отлично выступили девочки из шестого б класса.

Школьный хор во главе с Ольгой Петровной спели для мам песню. Как это было трогательно!

Гришкова Ольга, 6 б



В конце октября в школе прошла ежегодная акция «Меняю сигарету на конфету». Ее провели девочки из 10б и 7в классов. 30 человек обменяли поменяли сигарету на конфету. Надеемся, что в нашей школе будет меньше курящих ребят. А как дело обстоит сейчас?

Ответственный редактор: Самаркина Л.А.